

リビングカルチャー倶楽部

イオンタウン始良教室オープン
&イオン鴨池教室1周年記念

無料体験会開催!

以前から興味があって「いつかやりたい」と思っていたり、自分の苦手なことを克服するためにチャレンジしたり、と習い事を始めるきっかけはさまざま。今回の体験会をきっかけに、自分にぴったりの習い事を見つけてみませんか。

申し込みは事前受付(先着順)なのでお早めに

受付開始 4/10(月)10:00~

☎099・248・7776

事務局/南日本リビング新聞社
(10:00~18:00 日曜・祝日休)

正規講座へ新規お申込みの方/
特典あり 詳しくは15ページへ

○お電話での受け付け(先着順)となります
○多くの方に体験していただくため、原則1名さま1講座のお申し込み受け付けとさせていただきます ○各講座定員、参加条件があります ○講座によっては持参品が必要な場合があります。お申込の際ご確認ください ○当日は講座開始10分前より入室可能です。また開始10分以上遅れてのご入場はできません ○子ども連れでの参加はご遠慮ください

オープン
記念

イオンタウン始良教室

始良市東餅田336 イオンタウン始良(東街区)1階

日	時間帯	講座名	講師名
4/24 (月)	10:30 ~ 11:30	ピラティスでエイジングケア <small>女性のみ</small> 大人の塗り絵教室	幸田真由美 西山貴倫
	13:30 ~ 14:30	美カアップ! ラテンダンス 革小物~コインケース	鶴田美智子 山崎じゅん子
	15:30 ~ 16:30	健康に 社交ダンス ベネチアンガラスを楽しもう	鶴田美智子 西純子
4/25 (火)	10:30 ~ 11:30	レッツ! 社交ダンス こぎん刺しの楽しい小物づくり	神宮司華代 竹之内真弓
	13:30 ~ 14:30	かんたんリズムエアロ <small>女性のみ</small> ほっこり羊毛フェルト	米澤多美子 御前梢
4/26 (水)	10:30 ~ 11:30	シェイプアップフラ <small>女性のみ</small> ほめる達人(ほめ達)講座	JUNE 福元直子
	13:30 ~ 14:30	50歳からのメイクレッスン <small>女性のみ</small> 薬膳茶を取り入れてビューティーセルフケア <small>女性のみ</small>	馬場貴美子 丸山真由美
	15:30 ~ 16:30	美と健康のためのお灸女子会 <small>女性のみ</small> 俳句~もっと自由に五七五	鈴木睦美 高岡修
4/27 (木)	10:30 ~ 11:30	はじめての養生太極拳 パリ香る素敵なお花アレンジメント	大薄順子 西郷智子
	13:30 ~ 14:30	大和撫子着物着付けレッスン <small>女性のみ</small> 楽しくデコレーション! アイシングクッキー	米森珠美 岩本絵美
	15:30 ~ 16:30	リフレッシュヨガ <small>女性のみ</small> おしゃれな絵手紙	上大川美代子 コガミチコ
4/28 (金)	10:30 ~ 11:30	ベリーダンス <small>女性のみ</small> 朗読入門	IZUMI もちだひろこ
	13:30 ~ 14:30	楽しく踊るハワイアンフラ <small>女性のみ</small> 楽しく川柳始めましょう	木村美子 石神紅雀
	15:30 ~ 16:30	自由に描く現代水墨画 365日テーブルのいけばな	大谷喜郎 辻由美子
5/1 (月)	10:30 ~ 11:30	しなやかボディにフラ <small>女性のみ</small> アレンジフラワーといけばな(池坊)で彩りを <small>女性のみ</small>	新井直美 千田尊子
	13:30 ~ 14:30	アロマヨガ <small>女性のみ</small>	田口泉希
	15:30 ~ 16:30	パワーヨガ <small>女性のみ</small>	田口泉希
5/2 (火)	10:30 ~ 11:30	はじめてみよう! デコパージュ&ジュタドール なごみのパステルアート	さめしままりこ 鈴木節子
	13:30 ~ 14:30	からだが喜ぶ! 50歳からの椅子体操	米澤多美子
	15:30 ~ 16:30	はじめてみよう! ミニチュアクレイアート	さめしままりこ
5/6(土)	13:30 ~ 14:30	ストップ・ザ・猫背	赤岩広志

1周年
記念

イオン鴨池教室

鹿児島市鴨池2-26-30 イオン鹿児島鴨池店2階(旧タイエー鴨池店)

日	時間帯	講座名	講師名
4/29 (土)	10:30 ~ 11:30	パーティダンスで脳トレ&ロコモ予防 <small>女性のみ</small> こぎん刺しの楽しい小物づくり	神宮司華代 竹之内真弓
	13:30 ~ 14:30	スロトレ~柔軟性と筋力UP ~ ほっこり羊毛フェルト	牧角夏美 御前梢
	15:30 ~ 16:30	美と健康のためのお灸女子会 <small>女性のみ</small> 季節を彩るツールペイント	鈴木睦美 羽嶋泰子
4/30 (日)	10:30 ~ 11:30	ピラティスから女性らしさを <small>女性のみ</small> 気軽に楽しく! アイシングクッキーレッスン	福井今日子 里之園亜希
	13:30 ~ 14:30	はじめての養生太極拳 デコパージュ&ラッピング	森順子 上別府和子
	15:30 ~ 16:30	アロマヨガ <small>女性のみ</small>	田口泉希
		パリスタイルのフラワーアレンジメント	肝付憲一